



Protocol

Veilig trainen tijdens

Covid-19

Veilig trainen voor BHV-, EHBO-, Reanimatie- en Veiligheids cursussen tijdens Covid-19

Inleiding

Voor ons bedrijf is het van groot belang dat wij trainingen mogen verzorgen aan personeel van bedrijven die daarmee bijgeschoold zijn en eerste hulp kunnen verlenen en kunnen handelen bij brand en/of ontruiming. Dit helpt om letsel en schade binnen bedrijven te beperken en zo de bedrijfsveiligheid te borgen. Ook voldoen onze klanten dan aan de gestelde wet- en regelgeving en eisen van verzekeraars.

Doelstelling protocol

Dit protocol is door ons gesteld met het doel om veilig te kunnen starten met het geven van bedrijfshulpverleningstrainingen. In dit protocol zijn wij uitgegaan van de richtlijnen het RIVM, aangevuld met richtlijnen van de brancheorganisatie NIBHV en de veilig werkadviezen van onze instructeurs die dagelijks werken op onze trainingslocatie. De richtlijnen van het RIVM, de Nederlandse Reanimatieraad (NRR), Het Oranje Kruis en het Nederlands Instituut voor Bedrijfshulpverlening (NIBHV) worden dagelijks nagekeken.

Borging: Indien er wijzigingen zijn vanuit het RIVM, dan worden deze overgenomen door Intertraining en in dit protocol aangepast.

Bedrijfshulpverlening (eerste hulp en brand en ontruiming) is een verplichte taak vanuit de Arbowetgeving, en andere wetgeving waaraan bedrijven, instellingen en organisaties moeten blijven voldoen. Vaak is het een vereiste voor certificering of noodzakelijk bij de uitoefening van een beroep. Om veilig te kunnen werken is een goed getrainde en geoefende BHV-organisatie van groot belang, omdat zo adequaat hulp kan worden verleend. Ook worden daarmee bij incidenten de overlevingskansen van de medewerker(s) en andere aanwezigen in het pand vergroot. Het zo snel mogelijk kunnen hervatten van de bedrijfsvoering van een bedrijf, instelling of organisatie is ook een belangrijk uitgangspunt.

Op dit moment is aangegeven door de Rijksoverheid (RIVM) dat bijeenkomsten bij bedrijven, instellingen en andere organisaties doorgang kunnen vinden, indien deze noodzakelijk zijn voor de continuering van de dagelijkse werkzaamheden. Deze bijeenkomsten vinden plaats in een ruimte waar voldoende afstand kan worden gehouden. De 1,5 meter afstand tussen personen is niet langer verplicht, wanneer de toegang middels de Corona Check (QR-code) plaatsvindt. Bij de trainingen voor bedrijfshulpverlening willen wij graag een veilige en prettige training organiseren.

Wij denken dat wij het trainen veiliger maken, door vooraf iedereen te informeren over hoe de trainingen bij ons zijn georganiseerd. Dit protocol en verdere informatie over de trainingen hebben wij op onze website geplaatst. De trainingen voor bedrijfshulpverlening zijn aangepast op het gezond en op veilige afstand kunnen werken. De lesstof en inhoud blijft hetzelfde, maar de didactische werkvormen en de lesmaterialen hebben wij passend gemaakt om de op het moment geldende richtlijnen te waarborgen. De verantwoordelijke binnen onze cursuslocatie is de leidinggevende van de afdeling Trainingen met als plaatsvervanger(s) de directie van Intertraining.

Index

1. RIVM richtlijnen voor hygiëne- en social distancing;
2. Gouden (basis) regels;
3. Voorafgaand aan de training;
4. Reinigen;
5. Leermiddelen en lesinhoud;
6. In-company cursussen.

1. RIVM richtlijnen voor hygiëne- en social distancing

Voor iedereen, zowel voor instructeurs, personeel van de trainingslocatie, alsmede voor de cursisten en bezoekers, gelden de algemene RIVM-richtlijnen:

- **Blijf thuis** als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38°C).
- **Blijf thuis** als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten.
- Schud geen handen.
- Als je hoest of niest, doe dat aan de binnenkant van de elleboog.
- Was vaak je handen met water en zeep. Gebruik handdesinfectiegel als water en zeep niet beschikbaar zijn.

2. Gouden (basis) regels

- Toegang middels Corona Check (QR-code)
- Bij de ingang/receptie de handen met desinfecteren.
- Desinfecterende middelen zijn overal in het pand aanwezig.
- In alle leslokalen kunnen de handen worden gewassen en gedesinfecteerd.
- De instructeur en medewerkers houden toezicht op naleving van voorschriften.
- Medewerkers en instructeurs spreken op een prettige wijze elkaar en cursisten aan op overtreding van de richtlijnen of ongepast gedrag.
- De leidinggevende van de afdeling training, met als plaatsvervanger de directie, draagt de eindverantwoordelijkheid voor het navolgen van het protocol, de handhaving van toezicht en het aanpassen van de procedures.

3. De training

- Instructeurs en medewerkers van de trainingslocatie ontvangen voorlichting en instructie over het protocol en de eventuele wijzigingen.
- De trainingsfaciliteiten en de lesruimten zijn ingericht conform de richtlijnen van het RIVM.
- Voor het reinigen van de locatie en (leer)middelen is een protocol voor reinigen opgesteld.

4. Reinigen

- Alle deurknoppen, lichtknoppen, tafelbladen en armleuningen van de stoelen worden na afloop van de les gereinigd met alcohol (70%).
- Alle leer- en hulpmiddelen worden na gebruik door de cursist gereinigd. Dit betreft de (herbruikbare) eerste hulpmiddelen en middelen voor de brandtraining die cursisten gebruiken.
- De reanimatiepoppen en de AED worden dagelijks gereinigd en gedesinfecteerd.
- Alle onderdelen waarmee cursisten in contact komen worden regelmatig schoongemaakt. Bijv. trapleuningen, liftknoppen etc.

- De lesruimten worden dagelijks gelucht.

5. Leermiddelen en lesinhoud

- De inhoud van de training, conform protocol RIVM, doet geen afbreuk aan de gestelde certificeringeisen, opleidingseisen en exameneisen van Het NIBHV en Het Oranje Kruis.
- De cursist dient zijn of haar BHV-competenties te laten zien, zodat conform richtlijnen kan worden gecertificeerd.
- Het is niet verplicht om handschoenen te dragen tijdens de trainingen. Wel indien dit wordt gevraagd door de instructeur en met uitzondering van de praktijk van de Brand en Ontruiming.
- Indien de cursist zelf beschermingsmiddelen wil dragen, is dit uiteraard toegestaan.

Eerste hulp en reanimatie AED

- De inhoud van de Eerste Hulp (EHBO)-lessen is volwaardig.
- Verband wordt niet hergebruikt en weggegooid na afloop van de oefening in het daarvoor bestemde krat.
- Bij het oefenen van de beademing ontvangt iedere cursist een eigen gezichtsmasker en een eigen set longen.

Brand en Ontruiming

- De inhoud van de Brand en Ontruimings-lessen is volwaardig.
- Bij de praktijkonderdelen dienen de cursisten gebruik te maken van veiligheidshandschoen. Deze dienen na gebruik in het daarvoor bestemde krat te worden gedeponerd.

6. In-company cursussen

- De hygiëne- en social distancing maatregelen op de bedrijfslocatie van de klant, zijn ter verlegde verantwoording van de klant.
- Alle voorgaande protocollen zijn van toepassing op de in-company trainingen.
- Een leidinggevende van de locatie van de opdrachtgever draagt zorg voor toezicht en handhaving op het navolgen van dit protocol, eventueel aangevuld met de eigen interne procedures.